

CENTROS DE ACOGIDA

para agresiones sexuales y violencia doméstica

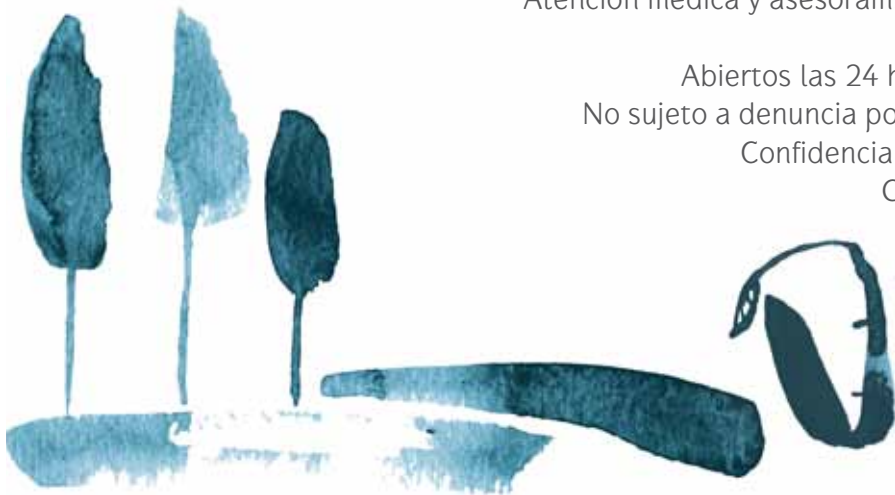
Atención médica y asesoramiento

Abiertos las 24 horas

No sujeto a denuncia policial

Confidencialidad

Gratis



Agresiones sexuales

Existe una agresión sexual si te obligan a tener relaciones sexuales, ya sea con violencia, amenazas o bien si no tienes la capacidad de oponerte a las relaciones.

Todo esto es relevante, tanto si estás ebria/o, drogada/o o dormida/o.



La violencia doméstica



La violencia doméstica incluye violencia física y psicológica, así como amenazas de familiares y personas con las que tienes una relación cercana.

¿Tienes miedo de tu pareja, tus hijos u otras personas allegadas? ¿Has sido amenazada/o de muerte, golpeada/o o tienes miedo de que pueda ocurrir?

¿Te obligan a realizar actos sexuales contra tu voluntad, ya sea tu pareja u otras personas allegadas?

¿Estás sujeta/o a control, como por ejemplo no poder administrar tu propio dinero o no poder tener contacto con familiares y amigos? ¿Te dicen constantemente lo poco que vales?

¿Tienes hijos? Los niños que presencian violencia en la familia están sometidos a una gran tensión que conlleva un mayor riesgo de ansiedad, depresión y problemas de conducta.

Los centros de acogida ofrecen

- Ayuda rápida
- Charlas en un lugar seguro
- Examen médico con respecto a lesiones, contagio y embarazo
- Examen médico forense para obtener pruebas
- Ayuda para contactar con la policía
- Asistencia, incluso si la agresión ha ocurrido hace tiempo
- Asistencia para contactar con un abogado (gratis), independientemente de la posible denuncia
- Información sobre las posibilidades de seguimiento, centros de acogida (krisesenter) y otros lugares de ayuda



Tú sola/o eliges si quieres hacer uso de toda o sólo una parte de los servicios ofrecidos.

Puedes venir con alguien si así lo deseas.



Reacciones normales

Querer tomar una ducha y cambiarse de ropa son reacciones normales tras una agresión, aunque entonces puedes eliminar pruebas importantes. Es preferible que pidas ayuda de inmediato.

Quizás tengas necesidad de estar sola/o. Es comprensible, pero es importante hablar con alguien de lo que has vivido.

Muchas personas sienten culpa y vergüenza, pero la responsabilidad de la agresión es exclusivamente del agresor.

Es un derecho humano universal tener una vida
sin violencia ni miedo a sufrirla.

Una agresión puede sufrirla cualquiera, inde-
pendientemente de su edad y sexo.

¡Ponte en contacto!



Otros lugares que pueden ayudarte:

Ayuda para los afectados:

Urgencias médicas (Legevakt)
Médico de cabecera (Fastlege)
Centros de salud (Helsestasjon)
La Casa de los Niños (Barnehuset)
Centros de acogida (Krisesenter)
Centro de recursos Dixi
Centro contra el incesto (Incestsenter)

Teléfono de la policía: 02800

Protección para las personas mayores – teléfono nacional de contacto:
800 30 196

Teléfono de crisis para minorías: 800 80 887

Oficinas de asistencia para víctimas de delitos: 815 20 077

Centro contra el incesto y agresiones sexuales: 800 57 000



Ayuda para agresores:

Alternativa a la Violencia
(Alternativ til Vold)
Programa de control de la ira
(Sinnemestringsprogram)

Información en internet:

www.legevaktmedisin.no
www.overgrepsmottak.net
www.nkvts.no
www.krisesenter.com
www.norskkrisesenterforbund.no
www.fmso.no
www.dixi.no

Hay Centros de acogida para agresiones en todas las regiones.

Puedes consultar una lista de los mismos en
www.overgrepsmottak.net



Centros de acogida

Arendal: 815 32 999

Asker og Bærum: 06780

Bergen: 55 56 87 60

Bodø: 75 55 70 00

Drammen: 32 26 90 00

Elverum: 06200

Fredrikstad: 69 36 78 70

Førde: 57 83 92 39 / 901 52 492

Gjøvik: 61 13 70 00

Hammerfest: 78 41 20 00

Harstad: 77 06 30 00 / 77 01 50 50

Haugesund: 05253

Kristiansand: 38 07 69 00

Kristiansund: 71 12 13 60

Levanger: 74 08 00 00

Molde: 71 12 13 30

Oslo: 23 48 70 90

Sandefjord: 33 45 67 00

Skien: 35 00 25 00

Stavanger: 902 40 200 / 51 51 02 02

Tromsø: 77 62 80 00

Trondheim: 72 57 12 12

Ålesund: 70 14 31 13



Este folleto ha sido redactado por el Centro Nacional de Capacitación de Medicina de Urgencias (Nasjonalt kompetansesenter for legevaktmedisin)

www.legevaktmedisin.no

Financiación: Dirección General de Salud (Helsedirektoratet)