

Chcesz uzyskać więcej  
**informacji** albo odbyć z  
nami **rozmowę**?

Skontaktuj się przez telefon lub e-mail.

Zadzwoń: **778 45 260**

**Polsk**



aboGratisk.as

[www.krisesenteretmidt-troms.no](http://www.krisesenteretmidt-troms.no)  
[post@krisesenteretmidt-troms.no](mailto:post@krisesenteretmidt-troms.no)  
tlf: 778 45 260

**PRAWO DO ŻYCIA BEZ  
PRZEMOCY**



## CZYM JEST CENTRUM INTERWENCJI KRYZYSOWEJ?

Centrum Interwencji Kryzysowej w Midt-Troms pracuje dla osób, które są zastraszane lub dreczone narazone na przemoc, maltretowanie lub inne podobne niegodne działania.

Centrum Interwencji Kryzysowej jest łatwo dostępna oferta pierwszego szczebla, gdzie nie ma konieczności posiadania skierowania żeby móc się skontaktować.

Obowiązuje nas tajemnica służbowa.

## NASZA OFERTA POMOCY

### Telefon całodobowy

Telefon jest czynny całą dobę.

### Wizyty dzienne

Oferujemy rozmowy, doradztwo i wsparcie jak również udzielamy wsparcia w kontaktach z innymi członkami służb pomocniczych.

### Oferta tymczasowego zamieszkania

Centrum Interwencji Kryzysowej oferuje tymczasowe zamieszkanie w nagłych zdarzeniach. Oferta jest nieodpłatna.

### Opieka w fazie odbudowywania.

Oferujemy opiekę w formie kontaktu telefonicznego, rozmów dziennych i/lub odwiedzin domowych po odbytym pobycie Centrum Interwencji Kryzysowej

### Szeroka działalność

Centrum Interwencji Kryzysowej oferuje informacje i kształcenie służbom pomocniczym, osobom i władzom państwowym.

## CZYM JEST PRZEMOC?

**Przemoc w bliskich relacjach występuje we wszystkich strefach społecznych i środowiskach.**

**Przemoc to:**

*«każde działanie skierowane przeciwko innej osobie które poprzez tę czynność powoduje obrażenia, ból, zastrasza, wyrządza krzywdę, sprawia że ta osoba robi coś wbrew własnej woli lub przestaje robić to co chce robić»*

- «Znaczenie przemocy», Per Isdal, 2000

Wiele osób nie ma pewności czy żyje w przemocy. Jeśli nie jesteś pewny, skontaktuj się albo przeczytaj więcej na naszej stronie internetowej.

## Dzieci i przemoc

*«Przemoc powoduje zachwianie podstawowego poczucia bezpieczeństwa jakiego dziecko potrzebuje żeby móc rozwijać się w dobry sposób i stanowi obciążenie znacznie przekraczające granice tego co poszczególne epizody przedstawia»*

«Dziecko, które żyje w rodzinie z przemocą», Heltne, Selvåg, 2011